Internationale Wochen
gegen Rassismus
vom 16. bis 29. März 2026

#BewegtGegenRassismus

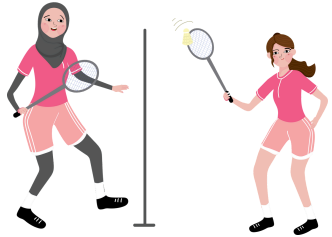
HINWEISE ZUR VORBEREITUNG UND DURCHFÜHRUNG

· **Ziel** ist es, sich öffentlich gegen Rassismus und für 100 % Menschenwürde zu positionieren und zu zeigen, dass im Sport kein Platz für Rassismus ist.

· **Wie** ihr eure Aktion gestaltet, ist ganz euch überlassen. Ob Laufen auf dem Sportplatz, Fortbewegung im Rollstuhl, Wandern im Wald, Yoga im Park, Radeln durch die Stadt, Schwimmen, Fußball, Tanzturnier oder Spendenläufe – alles geht und unterstützt die gemeinsame Botschaft.

· **Wer** die Veranstaltung organisiert und ausrichtet, und auch an wen sie sich richtet, ist ganz frei. Ob Sportvereine, Schule, Kita, Kollegium, Nachbarschaft – Hauptsache bunt, sportlich, inklusiv und mit Spaß.

· **#BewegtGegenRassismus sowie #PinkGegenRassismus** sollen als Hashtags in den sozialen Medien als zentraler Sammelort aller Aktionen dienen. Hier könnt ihr all eure Bilder zu sportlichen und bewegten Aktionen gegen Rassismus posten, um gemeinsam ein öffentlichkeitswirksames Zeichen zu setzen.



· **Der Aktionstag #BewegtGegenRassismus am 28. März 2026** soll ein deutschlandweites Zeichen setzen: Wir bewegen uns zusammen gegen Rassismus. Natürlich freuen wir uns aber über jede organisierte Sportveranstaltung im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus.

· **Im Veranstaltungskalender** sammeln wir alle Aktionen, die ihr plant. Teilt sie uns mit, damit wir sie aufnehmen können: *www.stiftung-gegen-rassismus.de/veranstaltung-einreichen*

· **Weitere Informationen zum Aktionstag** am 28. März 2026 und den Internationalen Wochen gegen Rassismus 2026 findet ihr auf der Aktionsseite der Stiftung: *https://stiftung-gegen-rassismus.de/aktionswochen/internationale-wochen-gegen-rassismus-2023/bewegtgegenrassismus*
Dort findet ihr außerdem eine Handreichung zum Download mit weiteren Beispielen für Aktionen, was beim Organisieren zu beachten ist, Bestelloptionen für Merchandise-Artikel und wie ihr Fördernde und Sponsoren findet. Weitere Infos zu Pink gegen Rassismus findet ihr hier: *www.pinkgegenrassismus.de.*

Herausgegeben
von der Stiftung für die Internationalen Wochen gegen Rassismus
Goebelstr. 21a, 64293 Darmstadt

Tel. 06151-339971
info@stiftung-gegen-rassismus.de
www.stiftung-gegen-rassismus.de

#BewegtGegenRassismus

Internationale Wochen gegen Rassismus vom 16. bis 29. März 2026

SPORT UND BEWEGUNG GEGEN RASSISMUS

Sport ist verbindend! Sport ist bunt! Sport ist vielfältig!

Gemeinsames Bewegen schafft Brücken und überwindet Vorurteile. Wir verbreiten mit Sport und Bewegung unsere **gemeinsame Botschaft: Wir bewegen uns zusammen – gegen Rassismus und für 100 % Menschenwürde.**

Der Deutsche Fußball-Bund (DFB), die DFL Stiftung, die Deutsche Sportjugend im DOSB (dsj), der Deutsche Turner-Bund (DTB), Pink gegen Rassismus und die Stiftung gegen Rassismus ermutigen euch, im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus Sportveranstaltungen für unsere gemeinsame Botschaft zu organisieren, insbesondere am **Aktionstag #BewegtGegenRassismus am 28. März 2026.**
Alljährlich machen wir im März mit tausenden Aktionen auf das vielfältige Engagement innerhalb der Zivilgesellschaft gegen Rassismus und Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit aufmerksam. Die gemeinsame oder auch einzelne Bewegung ist das perfekte Mittel, um ein klares und lautes Zeichen zu setzen und lässt Raum für viele verschiedene Aktionen.

Wir bedanken uns bei allen, die sich an den Internationalen Wochen gegen Rassismus beteiligen.