

## مراکز مشاوره

مراکز مشاوره از افرادی که مورد تبعیض قرار گرفته‌اند  
همچنین از شاهدان تبعیض حمایت می‌کنند.  
آن‌ها درباره گزینه‌های مداخله و/یا روند قانونی پس  
از حوادث و حملات تبعیض‌آمیز مشاوره می‌دهند.  
همچنین موارد را مستند می‌کنند.

### مشاوره

- حضوری یا تلفنی
- رایگان
- ناشناس
- در صورت تمایل با مترجمان  
توصیه می‌شود که در اسرع وقت تماس بگیرید،  
زیرا ادعاهای قانونی پس از دو ماه منقضی می‌شوند

مرکز مشاوره یابی  
Beratungsfinder  
des Bundes

مراکز مشاوره جامعه محور  
Community-basierte  
Beratungsstellen

## اطلاعات بیشتر

آژانس مبارزه با تبعیض  
دولت فدرال: زندگی کاری

اطلاعات و توضیحات در  
مورد سیستم بهداشت  
Handbook Germany

سازمان‌های حامی  
شبکه سیاه در پزشکی  
شبکه فدرال بهداشت و نژادپرستی  
گروه کاری مراقبت‌های انتقادی  
گروه کاری پزشکان انتقادی

این بروشور به زبان‌های انگلیسی، ترکی و  
روسی موجود است

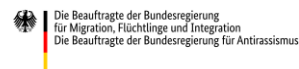
QR شما را به صفحه‌ای با زبان آلمانی هدایت می‌کند

منتشر شده توسط بنیاد برای هفته‌های بین‌المللی علیه نژادپرستی

Goebelstr. 21a, 64293 Darmstadt  
Telefon 06151 - 66 78 258  
info@stiftung-gegen-rassismus.de  
[www.stiftung-gegen-rassismus.de](http://www.stiftung-gegen-rassismus.de)  
2024

Das Projekt Solidarisch gegen Rassismus im Gesundheitsbereich wird gefördert durch:

Gefördert durch:



## تبعیض نژادی در سیستم بهداشت

اطلاعات اولیه برای  
متخصصان و کارکنان



تجربه‌های تبعیض نژادی  
در سیستم بهداشت

## تبعیض نژادی در سیستم بهداشت

تبعیض نژادی یک ایدئولوژی است که افراد را بر اساس ظاهرشان، نامشان، فرهنگ (مفروض)، منشأ یا مذهبشان تحقیر می‌کند. تبعیض نژادی هر روز اتفاق می‌افتد

تبعیض نژادی در سیستم بهداشت می‌تواند در ساختارها و همچنین در سطح نهادی و فردی رخ دهد

نمونه‌ها عبارتند از

- کارمندان هیچ نقطه تماسی ندارند که تحقیرهای نژادپرستانه را گزارش دهند

- به دلیل هویت کارمند متخصص، بیمار مراقبت توسط او را نمی‌پذیرد.

- کارمندان متخصص از سوی همکاران خود اطلاعات کافی برای ادامه ی کار را دریافت نمی‌کنند، زیرا تصور میشود که تسلط آنها بر زبان آلمانی کافی نیست.

اطلاعات بیشتر  
در موضوع نژادپرستی



با تجربه نژادپرستانه شما تنها نیستند. در خواست حمایت کنید.  
این پروشور اطلاعات اولیه را به شما می دهد

## حقوق شما

قانون رفتار مساوی برای همگان، §1 (AGG) این هدف را دنبال میکند که افراد را به دلایل قومی، جنسی، مذهبی و یا جهان بینی، سن و یا یک ناتوانی بدنی هم چنین هویت جنسیتی مورد تبعیض قرار نگیرند.

بر اساس این قانون §12 AGG کارفرما موظف است، اقدامات لازم و متناسب را برای حفاظت کارمندان پس از تجربه ی رفتارهای تبعیض آمیز به عمل آورد.

این شامل هر مورد تبعیض آمیزی است؛ فرقی نمیکند که تبعیض از سوی کارفرما باشد یا از سوی همکاران، انسانهای تحت مراقبت و یا هر کسی که در محل کار است.

### گزینه های ممکن برابر موارد تبعیض نژادی

به خودتان توجه کنید: چه نیازی دارید؟

چه می‌خواهید انجام دهید؟

مرزهای خود را از آنچه شما را زخمی می کند به وضوح نشان دهید. یا از آن فضا دور شوید.

- نام افراد دخیل و شاهدان را یادداشت کنید، شواهد را ذخیره کنید و یک یادداشت رویداد تهیه کنید.

- به دنبال حامیان باشید و حمایت عاطفی دریافت کنید. برای خود موقعیت و/یا بعد از آن.

در هر حال هر زمان که احساس کردید مورد رفتار تبعیض آمیز یا نا عادلانه واقع شدید به ما فوق خود خبر بدهید. علاوه بر این، شما می توانید با دفتر شکایات تماس بگیرید.

در موارد جدی مانند توهین یا افترا می توانید بر طبق §192a StGB شکایت کنید.

در صورت عدم تسلط کافی بر زبان از طرف مقابلتان درخواست صبر کنید.  
ضعیف بودن زبان شما به معنی ضعیف بودن مهارت و فن شما نیست. هم چنین از ابزار ترجمه می توانید استفاده کنید.